



## Palestras Temáticas de Educação para a Saúde programadas pelo Centro Hospitalar Conde de São Januário

O CHCSJ realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras a realizar em Março inclui vários temas, nomeadamente, das áreas de medicina interna, cirurgia, ortopedia, obstetrícia, pediatria e observações pré-operatórias. Com excepção das palestras obstétricas, cujas inscrições estão abertas nas consultas pré-natais, as inscrições para as outras palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos Centros de Saúde, nos balcões de inscrição para as consultas externas diferenciadas do CHCSJ, ou através do número 83906000, entre as 14H00 e as 20H00. A estas palestras são bem-vindos os cidadãos que tenham interesse em participar. As vagas são limitadas e esgotam-se logo que o seu preenchimento atinja esse limite. Os temas das palestras a realizar em Março são os seguintes:

| Palestras de Educação para a Saúde a realizar pelo CHCSJ<br>em Março de 2010            |                                |                       |                                                          |                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Tema                                                                                    | Data                           | Horário               | Orador                                                   | Local                                                                        |
| Prevenção da demência senil                                                             | Dia 15 (2. <sup>a</sup> feira) | Das 14H30 às<br>15H30 | Enfermeiro(s)<br>de Medicina<br>Interna                  | Sala de Colheitas sita no átrio do Centro Hospitalar Conde de S.<br>Januário |
| Cuidados com o pé diabético                                                             | Dia 22 (2. <sup>a</sup> feira) |                       |                                                          |                                                                              |
| Treinamento respiratório para os<br>pacientes com doença pulmonar<br>obstrutiva crónica | Dia 29 (2. <sup>a</sup> feira) |                       |                                                          |                                                                              |
| Conhecer melhor a catarata e as<br>observações da sua cirurgia                          | Dia 9 (3. <sup>a</sup> feira)  | Das 14H30 às<br>16H30 | Enfermeiro(s)<br>do Bloco<br>Operatório e<br>da Cirurgia |                                                                              |
| Enfermagem durante os<br>períodos pré e pós-operatório<br>da cirurgia torácica          | Dia 16 (3. <sup>a</sup> feira) | Das 14H30 às<br>15H30 | Enfermeiro(s)<br>da Cirurgia                             |                                                                              |
| Osteoporose                                                                             | Dia 23 (3. <sup>a</sup> feira) | Das 14H30 às<br>15H30 | Enfermeiro(s)<br>da Ortopedia                            |                                                                              |
| Observações para a anestesia<br>pré-operatória e o controlo da dor<br>no pós-operatório | Dia 5 (6. <sup>a</sup> feira)  | Das 14H30 às<br>15H30 | Enfermeiro(s)<br>do Bloco<br>Operatório                  |                                                                              |
|                                                                                         | Dia 12 (6. <sup>a</sup> feira) |                       |                                                          |                                                                              |
|                                                                                         | Dia 19 (6. <sup>a</sup> feira) |                       |                                                          |                                                                              |
|                                                                                         | Dia 26 (6. <sup>a</sup> feira) |                       |                                                          |                                                                              |

|                                                        |                    |                    |                              |                               |
|--------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Técnicas de respiração para o parto                    | Dia 6 (sábado)     | Das 14H30 às 15H30 | Enfermeiro(s) de Obstetrícia |                               |
| Como proceder à amamentação com sucesso                | Dia 13 (sábado)    | Das 10H30 às 12H30 |                              |                               |
| Conhecer melhor o parto                                | Dia 20 (sábado)    | Das 14H30 às 16H30 |                              |                               |
| Apresentação do parto sem dor - por anestesia epidural | Dia 27 (sábado)    | Das 14H30 às 15H30 |                              |                               |
| Vacinação                                              | Dia 2 (3.ª feira)  | Das 15H00 às 16H00 | Enfermeiro(s) de Pediatria   | Consulta Externa de Pediatria |
| Doenças transmissíveis                                 | Dia 9 (3.ª feira)  |                    |                              |                               |
| Amamentação                                            | Dia 16 (3.ª feira) |                    |                              |                               |
| Enfermagem de infecção urinária                        | Dia 23 (3.ª feira) |                    |                              |                               |
| Enfermagem de febre                                    | Dia 30 (3.ª feira) |                    |                              |                               |