



Comunicado dos Serviços de Saúde datado de 1 de Fevereiro de 2010

Várias Palestras Temáticas de Educação para a Saúde programadas pelo CHCSJ para o mês de Fevereiro

O CHCSJ realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras a realizar em Fevereiro inclui vários temas, nomeadamente, das áreas de medicina interna, obstetrícia, pediatria e observações pré-operatórias. Com excepção das palestras obstétricas, cujas inscrições estão abertas nas consultas pré-natais, as inscrições para as outras palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos Centros de Saúde, nos balcões de inscrição para as consultas externas diferenciadas do CHCSJ, ou através do número 83906000, entre as 14H00 e as 20H00. A estas palestras são bem-vindos os cidadãos que tenham interesse em participar. As vagas são limitadas e esgotam-se logo que o seu preenchimento atinja esse limite. Os temas das palestras a realizar em Fevereiro são os seguintes:

Palestras de Educação para a Saúde a realizar pelo CHCSJ em Fevereiro de 2010				
Tema	Data	Horário	Orador	Local
Conhecer melhor a diabetes mellitus	Dia 1 (2ª feira)	Das 14H30 às 15H30	Enfermeiro(s) de Medicina Interna	Sala de colheitas situada no rés-do-chão do CHCSJ
Cuidar dos doentes com apoplexia e prevenir esta doença	Dia 8 (2ª feira)			
Guia de utilização e observações relativas à utilização de oxigénio no domicílio para tratamento da doença pulmonar obstrutiva crónica	Dia 22 (2ª feira)			
Observações para a intervenção ginecológica	Dia 23 (3ª feira)	Das 14H30 às 15H30	Enfermeiro(s) do Bloco Operatório	
Observações para a anestesia pré-operatória e o controlo da dor no pós-operatório	Dia 5 (6ª feira)			
	Dia 12 (2ª feira)			
	Dia 19 (2ª feira)			
	Dia 26 (2ª feira)			

Técnicas de respiração para o parto	Dia 6 (sábado)	Das 14H30 às 15H30	Enfermeiro(s) de Obstetrícia	
Como proceder à amamentação com sucesso	Dia 20 (sábado)	Das 10H30 às 12H30		
Conhecer melhor o parto	Dia 20 (sábado)	Das 14H30 às 16H30		
Apresentação do parto sem dor - por anestesia epidural	Dia 27 (sábado)	Das 14H30 às 15H30		
Guia de utilização dos medicamentos para a asma	Dia 2 (3ª feira)	Das 15H00 às 16H00	Enfermeiro(s) de Pediatria	Consulta Externa de Pediatria
Os benefícios do desporto em família	Dia 9 (2ª feira)			
Cuidar da doença de mãos-pés-boca	Dia 23 (2ª feira)			