

**Palestras Temáticas de Educação para a Saúde programadas pelo Centro
Hospitalar Conde de São Januário**

O CHCSJ realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras a realizar em Março inclui vários temas, nomeadamente, das áreas de medicina interna, cirurgia, obstetrícia, pediatria e observações pré-operatórias. Com excepção das palestras obstétricas, cujas inscrições estão abertas nas consultas pré-natais, as inscrições para as outras palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos Centros de Saúde, nos balcões de inscrição para as consultas externas diferenciadas do CHCSJ, ou através do número 83906000, entre as 14H00 e as 20H00. A estas palestras são bem-vindos os cidadãos que tenham interesse em participar. As vagas são limitadas e esgotam-se logo que o seu preenchimento atinja esse limite. Os temas das palestras a realizar em Abril são os seguintes:

Palestras de Educação para a Saúde a realizar pelo CHCSJ em Abril de 2010				
Tema	Data	Horário	Orador	Local
Cuidados no domicílio para doentes de AVC	Dia 12 (2ª feira)	Das 14:30 a 15:30	Enfermeiro(s) de Medicina Interna	S. Januário Sala de Colheitas sita no átrio do Centro Hospitalar Conde de
Alimentação para doentes com diabetes	Dia 19 (2ª feira)			
A alta e os cuidados no domicílio para doentes quimioterápicos	Dia 26 (2ª feira)			
<i>Stoma care</i>	Dia 20 (3ª feira)	Das 14:30 a 16:30	Enfermeiro(s) da Cirurgia	
Observações para a anestesia pré-operatória e o controlo da dor no pós-operatório	Dia 9 (6ª feira)	Das 14:30 a 15:30	Enfermeiro(s) do Bloco Operatório	
	Dia 16 (6ª feira)			
	Dia 23 (6ª feira)			
	Dia 30 (6ª feira)			
Técnicas de respiração para o parto	Dia 3 (Sábado)	Das 14:30 a 15:30	Enfermeiro(s) de Obstetrícia	
Como proceder à amamentação com sucesso	Dia 17 (Sábado)	Das 10:30 a 12:30		
Conhecer melhor o parto	Dia 17 (Sábado)	Das 14:30 a 16:30		

Apresentação do parto sem dor - por anestesia epidural	Dia 24 (Sábado)	Das 14:30 a 15:30		Consulta Externa de Pediatría
Conhecer a talassemia	Dia 6 (3ª feira)	Das 15:00 a 16:00	Enfermeiro(s) de Pediatría	
Crianças com diarreia	Dia 13 (3ª feira)			
Guia de utilização dos medicamentos para a asma	Dia 20 (3ª feira)			
Exercícios físicos de estreitamento da relação filial trazem muitas vantagens	Dia 27 (3ª feira)			