



Palestras Temáticas de Educação para a Saúde

O Centro Hospitalar Conde de São Januário realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, que têm lugar no CHCSJ ou no Centro de Saúde da Areia Preta, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência. O conteúdo das palestras a realizar em Julho inclui vários temas, nomeadamente, das áreas de medicina interna, cirurgia, obstetrícia, pediatria e observações pré-operatórias. Com excepção das palestras obstétricas, cujas inscrições estão abertas nas consultas pré-natais, as inscrições para as outras palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos Centros de Saúde, nos balcões de inscrição para as consultas externas diferenciadas do CHCSJ, ou através do número 83906000, entre as 14H00 e as 20H00. A estas palestras são bem-vindos os cidadãos que tenham interesse em participar. As informações estão disponíveis no *website* dos Serviços de Saúde: www.ssm.gov.mo. As vagas são limitadas e esgotam-se logo que o seu preenchimento atinja esse limite. Os temas das palestras a realizar em Julho são os seguintes:

Palestras de Educação para a Saúde a realizar em Julho de 2010				
Tema	Data	Horário	Orador	Local
A alimentação e a diabetes mellitus	Dia 12(2. ^a feira)	14h30-15h30	Enfermeiro(s) de Medicina Interna	Sala de Colheitas sita no átrio do Centro Hospitalar Conde de S. Januário
Como prevenir o terrível acidente vascular cerebral	Dia 19(2. ^a feira)			
Alta hospitalar e enfermagem no domicílio dos pacientes submetidos a quimioterapia	Dia 26(2. ^a feira)			
Conhecimento das cataratas e observações para a intervenção	Dia 13(3. ^a feira)	14h30-16h30	Enfermeiro(s) do Bloco Operatório e da Cirurgia	
Como proceder à amamentação com sucesso	Dia 10(sábado)	14h30-16h30	Enfermeiro(s) de Obstetrícia	
Técnicas de respiração para o parto	Dia 3(sábado)	10h30-11h30		
Conhecer melhor o parto	Dia 17(sábado)			

Apresentação do parto sem dor - por anestesia epidural	Dia 31(sábado)			
Mais benefícios sobre o exercício físico para pais e filhos	Dia 6(3. ^a feira)	14h30-15h30	Enfermeiro(s) de Pediatria	Consulta Externa de Pediatria do CHCSJ
Cuidados de enfermagem da asma	Dia 13(3. ^a feira)			
Vacinação	Dia 20(3. ^a feira)			
Doenças transmissíveis	Dia 27(3. ^a feira)			
Como proceder à amamentação com sucesso	Dia 10(sábado)	10h30-12h30	Enfermeiro(s) de Obstetrícia	3.º andar do Centro de Saúde da Areia Preta
Técnicas de respiração para o parto	Dia 3(sábado)	14h30-15h30		
Conhecer melhor o parto	Dia 17 (sábado)			
Apresentação do parto sem dor - por anestesia epidural	Dia 31(sábado)			