



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

衛生局 2009 年 4 月 3 日新聞稿

## 腸病毒感染個案趨增，呼籲市民加強防範

衛生局表示，近期錄得的腸病毒感染個案趨增，雖未發現較易引起併發症的 EV71 型病毒，仍呼籲市民加強防範。

根據衛生局疾病預防控制中心過往數年的監測資料，每年 4 月至 7 月是澳門腸病毒感染高峰期，10-12 月亦可見另一小高峰。平時錄得的腸病毒個案每周不超過 10 個，但從今年第 9 周開始，每周病例逐漸上升，至第 13 周的達到每周 47 例，第 14 周(3 月 29 至 4 月 1 日)又暫時下降至 23 例，顯示今年腸病毒感染的高峰期可能會較去年提前出現。到目前為止，所有報告的患病兒童病情較輕，無住院病例，無出現神經系統異常症狀或其它嚴重併發症的個案。今年暫未錄得 EV71(較易引起併發症)感染個案。

腸病毒感染可由柯薩奇病毒、埃可病毒、EV 71 型腸病毒等引起，世界各地全年均有，可引致多種疾病，比較輕微和常見的，包括手足口病及疱疹性咽峽炎，但亦可引起嚴重的疾病，如心肌炎、無菌性腦膜炎等。

手足口病主要發生在 5 歲以下的幼童身上。潛伏期為 3-7 日。主要是通過直接接觸病者的排泄物傳染，亦可經飛沫、接觸受污染的物件等途徑傳染。孩子在托兒所、幼稚園等地方經常聚集一起，遊戲時密切接觸，傳染性頗高的手足口病便容易爆發。發病初期有發燒、喉嚨痛，然後手掌面、腳及臀部出現小疱或不痛不癢的紅疹，口腔內會有小疱疹，繼而潰爛。7-10 日內水疱與紅疹會漸漸消退，自然痊癒。腸病毒的傳染力始於發病之前幾天，在喉嚨與糞便中都存在病毒，而糞便可能延至數星期後仍帶有病毒。

衛生局強調，對腸病毒感染目前尚未有有效疫苗，市民，尤其是托兒所、學校和院舍人員、家長及學生應採取下列措施，預防腸病毒感染：

個人措施：

- 注意個人衛生、飯前、如廁後及處理完孩子的尿片或其它穢物後要洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩口鼻，並小心處理口鼻排出的分泌物；



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

- 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- 均衡飲食、足夠的水分、適量運動、充足休息，避免過度疲勞和避免吸煙，以增強抵抗力；
- 若有發燒及出現手足口病症狀，應盡快找醫生診治；

學校措施：

- 注意環境衛生，保持室內空氣流通，經常用 1:100 漂白水稀釋液清潔桌椅、玩具和 1 米以下的牆身；
- 對學童進行晨檢，並經常留意員工和學童有無出現發熱及其他手足口病症狀等；
- 有發熱或手足口病感染症狀的學童或員工應暫停上學或上班；
- 

如學童或員工有不尋常的集體患病情況，校方應立即通報衛生局疾病預防控制中心（電話: 2856 1122）及社會工作局或教育暨青年局。

雖然絕大部分腸病毒感染個案病情輕微，衛生局仍要求醫療機構和醫務人員留意患兒的病情，注意識別併發症，並及時向衛生局疾病預防控制中心通報疫情。

**腸病毒感染統計表(至 2009 年 4 月 3 日)**

|    | 手足口病<br>個案數 | 檢出 EV71<br>個案數 | 聚集性感染<br>宗數               | 重症<br>個案<br>數 |
|----|-------------|----------------|---------------------------|---------------|
| 一月 | 43          | 0              | 2(非 EV71 型腸<br>病毒)        | 0             |
| 二月 | 37          | 0              | 0                         | 0             |
| 三月 | 143         | 0              | 6(CoxA16, 非<br>EV71 型腸病毒) | 0             |
| 四月 | 7           | 0              | 0                         | 0             |